

Klient information

Vejledning efter behandling

Efter en behandling er det naturligt at kroppen begynder at reagere anderledes end du normalt er vant til. Disse reaktioner er signaler om at organismer er begyndt arbejdet med at genoptage sine normale funktioner. Det viser at behandlingen har sat noget i gang.

Oftest vil behandlingen resultere i en lindring, veltilpashed og øget energi, men følgende reaktioner er slet ikke unormale:

Træthed

Hovedpine

Let svimmelhed

Prikkende fornemmelse i kroppen

Kortvarig utilpashed, f.eks. kvalme

Hyppig vandladning

Midlertidig opblussen af evt. gamle "skavanker"

Husker tidligere "glemte" oplevelser

Sørg for at hvile meget, og drik rigeligt med vand, så de affaldsstoffer der frigøres i organismen kan blive skyllet ud. For ekstra udrensende effekt kan du drikke kogt varmt vand- det forløser affaldsstoffer hurtigere. Sørg for minimum 2,5 liter dagligt. Lægeordineret medicin må IKKE ændres eller stoppes uden lægens sammentykke, i den periode du bliver behandlet.

Er du i tvivl om noget, eller om din behandling, så kontakt mig, evt. med en sms så vender jeg tilbage til dig hurtigst muligt

Mareechi klinikken

Bente Skovborg mobil 31 55 70 35