

HVAD ER KRANIOSAKRAL TERAPI?

Kraniosakral terapi (KST) er en blid, dybdegående behandling. Hvor nervesystemet både det centrale og perifere får mulighed for at falde til ro og vende tilbage til normal funktion, i stedet for at være i alarmberedskab.

Behandlings formen som den ser ud i dag opstod i USA og har været i Europa siden 70`erne.

Det findes 2 hovedretninger indenfor kraniosakral terapi: den biomekaniske hvor man arbejder med teknikker og tests primært på knogler og led, samt den biodynamiske hvor man sanser ind i kroppen og styrker det sunde som er der. Så det kan sprede sig og på den måde give frihed og bedre funktionen.

Det der sker under en behandling er at spændinger, som har ophobet sig i kroppen og sindet slipper og resultatet er mere bevægelses frihed, færre smerter og bedre åndedræt.



BENTE LINNEA SKOVBORG - Bakkekammen 77 - 3600 Frederikssund
Mobil 31 55 70 35 - klinikken@mareechi.dk - www.mareechi.dk



MAREECHI
KLINIKKEN



HVAD ER KRANIOSAKRAL TERAPI

Hvordan foregår en behandling

En behandling foregår ved at klienten forventningsafstemmer, ved at fortælle, hvad der skal være anderledes efter behandlingen. Det kan være hvad som helst; fysisk. - smerter, psykisk - bekymring/ angst, følelsesmæssigt - ked af det/ deprimeret/flov/ skamfuld.

Under behandlingen ligger klienten behageligt på en briks med alt tøjet på. Behandleren lægger hænderne på kroppen og finder de steder, som har brug for hjælp til at slippe spændingerne som er årsag til ubalancen i kroppen.

Hvor mange behandlinger skal der til?

Antallet af behandlinger afhænger af flere ting:

1. Hvor hurtig kroppen er til at lave ændringer - noget vi ikke kan styre med vores vilje.

2. Kroppen sørger for at vi ikke slipper/forandre mere end vi kan håndtere ved hver behandling, derfor er det den som bestemmer farten.

3. Nogen gange opnår vi privilegier ved skavanker som vi ellers ikke ville få. Så indtil vi har fundet , en anden måde at opnå det samme på, holder vi fast ved begrænsningen.

To mennesker er ikke ens og reagerer forskelligt, nogle har bare brug for en enkelt behandling og andre har brug for flere. Som grundregel foreslår jeg at man giver sin krop 3 gange tæt på hinanden og herefter tager stilling til, hvor langt vi er nået. Er problemet løst - fint. Er forandringen startet, men ikke afsluttet endnu - skal vi bare fortsætte. Er der ingen ændringer sket , er jeg ikke den rigtige behandler for dig. Jeg vil med glæde henvise dig til en anden behandler.



Hvad hjælper KST på

Ryg, nakke, skulder smerter, ja smerter overalt i kroppen.

Hoved pine, migræne.

Hjernerystelse

Sure opstød/ Reflux /spiserørsbrok.

Koncentrations besvær.

AR behandling.

Tankemylder.

Forstoppelse

Traumer af alle slags.

Behandling af traumer

Voldsomme oplevelser kan sætte deres spor i krop og sind - et traume - og hvis vi ikke får løst det, påvirker det os hele vores liv. Hvis vi får hjælp kan vi heale de belastende oplevelser og opnå en større livsglæde og livskvalitet. Det er vigtigt specielt i opgaven som rollemodel for vores børn.

Det er med traumer i livet som med iltmasker i en flyvemaskine - den voksne skal tage masken på først og herefter give barnet sin maske på.

Ved traumer er det vigtigt, at den voksne drager omsorg/ healer sig selv først, for at kunne opfylde de behov et barn har, så det kan blive velfungerende. Behandlingen af børn blive mindre kompliceret, hvis deres voksen får behandling. Det betyder at barnets behov, kan afhjælpes ved færre behandlinger.

